

## VANILLA +

## Meal Replacement for Weight Control, Vanilla Milk Shake Powder with Sugars and Sweetener.

**Ingredients:** Soy protein isolate, sugar (from sugar beet), fructooligosaccharides, emulsifier (soy lecithin), thickener (gum arabic), fructose and nd dextrose (from grape), thickener (guar gum), flavourings, acerola cherry powder, pomegranate powder, pumpkin powder, amaranth, millet, quinoa, broccoli sprout, alfalfa sprout, radish sprout, rice bran, apple powder, spirulina, chickpeas powder, rice protein, pea protein isolate, pea protein, vanilla bean powder (0.01%), citrus fiber, sunflower oil, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folic acid, biotin, pantothenic acid, vitamin K, potassium, iron, zinc, iodine, copper, magnesium, manganese, selenium, anticaking agent (silicon dioxide), salt, sweetener (steviol glycosides), thickener (xanthan gum).

### Gluten free

480 g per pouch (15 servings)

**Directions:** Do not replace more than 2 meals per day with Complete.

**Preparation:** Stir one scoop (32g) of powder into 250ml of skimmed milk (0.1% fat) using a fork or whisk or prepare in a shaker. The shake can also be mixed with a milk frother or a hand-held blender. Wait 1 minute before drinking. Adding 2-3 ice cubes makes Complete taste even creamier! It is important that you follow these instructions when preparing your Complete Shake.

**Please note:** Complete provides the nutritional elements of a whole meal, delivering a balanced mix of carbohydrates, protein and fat, and also contains a useful amount of fibre and micronutrients such as vitamins and minerals. The vegetable proteins have a high biological value.

Complete should be used as part of a calorie controlled diet. Other foods should be included in this diet. It is important to drink enough water when you use Complete. This product is not a replacement for a balanced, varied diet and a healthy lifestyle.

Nutrition Information	Per 100 g powder	Per serving (prepared) <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energy	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fat	7.3 g	2.5 g	
of which saturates	1.8 g	0.7 g	
of which monounsaturates	1.1 g	0.4 g	
of which polyunsaturates	4.0 g	1.3 g	
Carbohydrate	31 g	22 g	
of which sugars	27 g	21 g	
Fibre	16 g	5.0 g	
Protein	32 g	19 g	
Salt	0.82 g	0.61 g	
Vitamin A	731 µg	240 µg	30
Vitamin D	4.7 µg	1.5 µg	30
Vitamin E	13 mg	4.0 mg	33
Vitamin K	70 µg	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	24 mg	30
Thiamin	0.94 mg	0.40 mg	36
Riboflavin	1.1 mg	0.80 mg	57
Niacin	16 mg	5.4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1.4 mg	0.58 mg	41
Folic acid	303 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0.25 µg	0.78 µg	31
Biotin	35 µg	15 µg	30
Pantothenic acid	5.5 mg	2.5 mg	42
Potassium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphorus	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
Iron	15 mg	5.2 mg	37
Zinc	6.1 mg	3.0 mg	30
Copper	1.0 mg	0.33 mg	33
Manganese	1.9 mg	0.60 mg	30
Selenium	39 µg	17 µg	31
Iodine	122 µg	48.0 µg	32

<sup>a</sup> 32g of powder prepared with 250ml skimmed milk (0.1% fat)

<sup>b</sup> RI = Reference Intake

Manufactured in Switzerland for:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Switzerland  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germany

Store in a dry place at max. 24 °C.  
Pouches not to be sold separately.

For best before end date and lot number: see back of pouches.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro Portion verzehrfertig <sup>a</sup>	% NRV/ ETD <sup>b</sup>
Brennwert	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3g	2,5g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8g	0,7g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1g	0,4g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,0g	1,3g	
Kohlenhydrate	31g	22g	
davon Zucker	27g	21g	
Ballaststoffe	16g	5,0g	
Eiweiß	32g	19g	
Salz	0,82g	0,61g	
Vitamin A	731µg	240µg	30
Vitamin D	4,7µg	1,5µg	30
Vitamin E	13mg	4,0mg	33
Vitamin K	70µg	23µg	31
Vitamin C	75mg	24mg	30
Thiamin	0,94mg	0,40mg	36
Riboflavin	1,1mg	0,80mg	57
Niacin	16mg	5,4mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4mg	0,58mg	41
Folsäure	303µg	110µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25µg	0,78µg	31
Biotin	35µg	15µg	30
Pantothensäure	5,5mg	2,5mg	42
Kalium	500mg	550mg	28
Calcium	110mg	320mg	40
Phosphor	274mg	340mg	49
Magnesium	238mg	113mg	30
Eisen	15mg	5,2mg	37
Zink	6,1mg	3,0mg	30
Kupfer	1,0mg	0,33mg	33
Mangan	1,9mg	0,60mg	30
Selen	39µg	17µg	31
Jod	122µg	48,0µg	32

<sup>a</sup> Zubereitung aus 32g Pulver mit 250ml Magermilch (0,1% Fett)

<sup>b</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, Pulver zur Herstellung eines süßen Vanilleshakes mit Zuckern und Süßungsmittel.**

**Zutaten:** Sojaweißeisolat, Zucker (aus Zuckerrüben), Fructooligosaccharide, Emulgator (Sojalecithin), Verdickungsmittel (Gummi arabicum), Fruktose und Dextrose (aus Trauben), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Aromen, Acerolalirsichpulver, Granatapfelpulver, Kürbispulver, Amaranth, Hirse, Quinoa, Brokkolisprossen, Alfalfasprossen, Rettichsprossen, Reiskleie, Apfelpulver, Spirulina, Kichererbsenpulver, Reiseiweiß, Erbseneiweißolat, Erbseneiweiß, Vanilleschotenpulver (0,01%), Zitrusfaser, Sonnenblumenöl, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Biotin, Pantothensäure, Vitamin K, Kalium, Eisen, Zink, Jod, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Trennmittel (Siliciumdioxid), Salz, Süßungsmittel (Steviol-Glykoside), Verdickungsmittel (Xanthan).

*Glutenfrei*

480g pro Beutel (15 Portionen)

**Verzehrempfehlung:** Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Complete.

**Zubereitung:** Inhalt des Messlöffels (32g Pulver) in 250ml Magermilch (0,1% Fett) mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Complete noch cremiger! Diese Anweisungen bitte unbedingt einhalten.

**Hinweise:** Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Das pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit.

Complete sollte im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung verwendet werden; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Trocken lagern bis max. 24 °C.

Keine Abgabe von einzelnen Beuteln möglich.

Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Rückseite des Beutels

Hergestellt in der Schweiz, Vertrieb:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Deutschland

## VANILLA +

Sostituto di un pasto per il controllo del peso, composizione in polvere per la preparazione di uno shake alla vaniglia con zuccheri ed edulcorante.

**Ingredienti:** Proteina della **soia** isolate, zucchero (di barbabietola), fruttoligosaccaridi, emulsionante (lecitina di **soia**), addensante (gomma arabica), fruttosio e destrosio (d'uva), addensante (gomma di guar), aromi, polvere di ciliegia acerola, polvere di melograno, polvere di zucca, amaranto, miglio, quinoa, germogli di broccoli, germogli di alfa alfa, germogli di ravanello, crusca di riso, polvere di mela, spirulina, polvere di ceci, proteina di riso, proteina del pisello isolate, proteina di piselli, baccelli di vaniglia in polvere (0,01%), fibra di agrumi, olio di semi di girasole, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, acido folico, biotina, acido pantotenico, vitamina K, potassio, ferro, zinco, iodio, rame, magnesio, manganese, selenio, antiagglomerante (diossido di silicio), sale, edulcorante (glicosidi steviolici), addensante (xantano).

Senza glutine

480g per busta (15 porzioni)

**Istruzioni per il consumo:** Sostituire non più di 2 pasti al giorno con 1 porzione di Complete per pasto.

**Preparazione:** Mescolare velocemente con una forchetta o una frusta da cucina il contenuto di una porzione (32g) con 250ml di latte scremato (0,1 % grasso) oppure preparare il prodotto con uno shaker o con un frullatore. Lasciare riposare per circa 1 minuto prima del consumo. L'aggiunta di 2-3 cubetti di ghiaccio rende Complete ancora più cremoso! È importante osservare le istruzioni sopra riportate per la preparazione di Complete.

**Avvertenze:** Complete fornisce tutte le sostanze nutritive di un pasto completo in giuste proporzioni come carboidrati, proteine e grassi; contiene inoltre fibre alimentari ed è ricco di micronutrienti come vitamine, sali minerali e oligoelementi. Le proteine vegetali possiedono un alto valore biologico.

Complete dovrebbe essere consumato come parte di un'alimentazione a basso contenuto calorico. Per una dieta bilanciata è necessario integrare altri alimenti.

È importante che il consumo del prodotto venga abbinato a un adeguato apporto giornaliero di liquidi. Questo prodotto non è un'alternativa a un'alimentazione varia ed equilibrata e a un sano stile di vita.

Prodotto in Svizzera e distribuito da:

The Juice Plus+ Company Srl, Via Torri Bianche 7,  
IT-20871 Vimercate, Italia

Informazioni Nutrizionali	Per 100g di polvere	A porzione pronta al consumo <sup>a</sup>	% VNR <sup>b</sup>
Valore energetico	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grassi	7,3 g	2,5 g	
di cui acidi grassi saturi	1,8 g	0,7 g	
di cui acidi grassi monoinsaturi	1,1 g	0,4 g	
di cui acidi grassi polinsaturi	4,0 g	1,3 g	
Carboidrati	31 g	22 g	
di cui zuccheri	27 g	21 g	
Fibre	16 g	5,0 g	
Proteine	32 g	19 g	
Sale	0,82 g	0,61 g	
Vitamina A	731 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	70 µg	23 µg	31
Vitamina C	75 mg	24 mg	30
Tiamina	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacina	16 mg	5,4 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Acido folico	303 µg	110 µg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotina	35 µg	15 µg	30
Acido Pantotenico	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassio	500 mg	550 mg	28
Calcio	110 mg	320 mg	40
Fosforo	274 mg	340 mg	49
Magnesio	238 mg	113 mg	30
Ferro	15 mg	5,2 mg	37
Zinco	6,1 mg	3,0 mg	30
Rame	1,0 mg	0,33 mg	33
Manganese	1,9 mg	0,60 mg	30
Selenio	39 µg	17 µg	31
Iodio	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> Prodotto in polvere (32 g) con 250 ml di latte scremato (0,1 % grasso)  
<sup>b</sup> Percentuale dei Valori Nutrizionali di Riferimento per l'apporto quotidiano di vitamine e sali minerali (adulti)

Conservare in luogo asciutto a una temperatura non superiore a 24 °C.  
Non è possibile la vendita delle bustine singole.

Da consumarsi preferibilmente entro fine/numero lotto: vedere retro delle bustine

Información Nutricional	Por 100g de polvo	Porción lista para consumir <sup>a</sup>	% VRN <sup>b</sup>
Valor Energético	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grasas	7,3 g	2,5 g	
de las cuales saturadas	1,8 g	0,7 g	
de las cuales monoinsaturadas	1,1 g	0,4 g	
de las cuales poliinsaturadas	4,0 g	1,3 g	
Hidratos de carbono	31 g	22 g	
de los cuales azúcares	27 g	21 g	
Fibra alimentaria	16 g	5,0 g	
Proteínas	32 g	19 g	
Sal	0,82 g	0,61 g	
Vitamina A	731 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	70 µg	23 µg	31
Vitamina C	75 mg	24 mg	30
Tiamina	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacina	16 mg	5,4 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Ácido fólico	303 µg	110 µg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotina	35 µg	15 µg	30
Ácido Pantoténico	5,5 mg	2,5 mg	42
Potasio	500 mg	550 mg	28
Calcio	110 mg	320 mg	40
Fósforo	274 mg	340 mg	49
Magnesio	238 mg	113 mg	30
Hierro	15 mg	5,2 mg	37
Zinc	6,1 mg	3,0 mg	30
Cobre	1,0 mg	0,33 mg	33
Manganeso	1,9 mg	0,60 mg	31
Selenio	39 µg	17 µg	31
Yodo	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> Preparación de 32g de polvo con 250ml de leche desnatada (0,1% grasa)  
<sup>b</sup> Valores de referencia de nutrientes (adulto)

Sustitutivo de comidas para el control de peso, polvo para la preparación de un batido de vainilla con azúcares y edulcorante.

**Ingredientes:** Proteína aislada de soja, azúcar (de remolacha azucarera), fructooligosacáridos, emulgente (lecitina de soja), espesante (goma arábiga), fructosa y dextrosa (de uva), espesante (goma guar), aromas, acerola en polvo, granada en polvo, calabaza en polvo, amaranto, mijo, quinoa, brote de brócoli, brote de alfalfa, brote de rábano, salvado de arroz, manzana en polvo, espirulina, garbanzo en polvo, proteína de arroz, proteína aislada de guisante, proteína de guisante, vaina de vainilla en polvo (0,01%), fibra cítrica, aceite de girasol, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina K, potasio, hierro, zinc, yodo, cobre, magnesio, manganeso, selenio, antiaglomerante (dióxido de silicio), sal, edulcorante (glucósidos de esteviol), espesante (goma xantana).

*Sin gluten*

480g por sobre (15 porciones)

**Consumo recomendado:** No sustituir más de dos comidas al día con Complete.

**Preparación:** Mezclar 32g de polvo en 250ml de leche desnatada (0,1% grasa) con un tenedor, un batidor de varillas o un mezclador. También puede prepararse con un espumador de leche o una batidora de mano. Dejar reposar durante 1 minuto antes de consumir. ¡Añadiendo 2-3 cubitos de hielo conseguirá que Complete sea más cremoso! Es importante seguir estas instrucciones para preparar el batido.

**Por favor, téngase en cuenta:** Complete aporta los nutrientes de una comida completa mediante una mezcla equilibrada de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como fibra y varios micronutrientes (vitaminas y minerales). Las proteínas vegetales tienen un alto valor biológico.

Complete debe ser usado como parte de una dieta baja en calorías, y debe completarse con el consumo de otros alimentos. Es importante ingerir suficientes líquidos cuando se consume Complete. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable.

Conservar en un lugar seco a una temperatura máx. de 24 °C.  
Queda prohibido vender los sobres por separado.

Consumir preferentemente antes del fin de y número de lote:  
ver parte posterior de los sobres.

Fabricado en Suiza, distribuido por:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basilea, Suiza  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemania

## VANILLA +

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met vanillesmaak met suikers en zoetstof.

**Ingrediënten:** Soja-eiwitisolaat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), verdikkingsmiddel (arabische gom), fructose en dextrose (van druiven), verdikkingsmiddel (guargom), aroma's, poeder van acerola kers, poeder van granaatappel, poeder van pompoen, amaranth, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, radijs kiemen, rijstzemelen, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, erwteneiwitisolaat, erwteneiwit, vanillepoeder (0,01%), citrusvezel, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, kalium, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, seleen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (xanthaan gom).

*Glutenvrij*

480g per zakje (15 porties)

**Aanbevolen consumptie:** Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Complete.

**Bereiding:** Roer één zakje (32g) poeder door 250ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schubdeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

**Opmerking:** Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitaminen en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

*Geproduceerd in Zwitserland voor:*

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland  
 The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereid portie	% RI <sup>b</sup>
Energie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Vetten	7,3 g 1,8 g	2,5 g 0,7 g	
waarvan verzadigde vetzuren			
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1g	0,4 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,0 g	1,3 g	
Koolhydraten	31g	22g	
waarvan suikers	27 g	21 g	
Vezels	16 g	5,0 g	
Eiwitten	32 g	19 g	
Zout	0,82 g	0,61 g	
Vitamine A	731 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	70 µg	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	24 mg	30
Thiamine	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Foliumzuur	303 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	35 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Fosfor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
IJzer	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Koper	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangaan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleen	39 µg	17 µg	31
Jodium	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet)

<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitaminen en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

**Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.**  
**Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.**

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes

Voedingswaardegegevens	Per 100 g poeder	Per bereide portie <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Vetten	7,3 g	2,5 g	
waarvan verzadigde vetzuren	1,8 g	0,7 g	
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1 g	0,4 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,0 g	1,3 g	
Koolhydraten	31 g	22 g	
waarvan suikers	27 g	21 g	
Vezels	16 g	5,0 g	
Eiwitten	32 g	19 g	
Zout	0,82 g	0,61 g	
Vitamine A	731 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	70 µg	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	24 mg	30
Thiamine	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Foliumzuur	303 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	35 µg	15 µg	30
Pantotheenzuur	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Fosfor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
IJzer	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Koper	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangaan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleen	39 µg	17 µg	31
Jodium	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32 g poeder bereid met 250 ml magere melk (0,1% vet)

<sup>b</sup> Percentage van de dagelijkse referentie-inname van vitamines en mineralen voor een gemiddelde volwassene.

NUT 214/22

**Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing, poeder voor het maken van een shake met vanillesmaak met suikers en zoetstof.**

**Ingrediënten:** Soja-eiwitsolaat, suiker (van suikerbiet), fructo-oligosaccharide, emulgator (sojalecithine), verdikkingsmiddel (arabische gom), fructose en dextrose (van druiven), verdikkingsmiddel (guargom), aroma's, poeder van acola kers, poeder van granaatappel, poeder van pompoen, amarant, gierst, quinoa, broccolikiemen, alfalfakiemen, radijs kiemen, rijst-zemelen, poeder van appel, spirulina, poeder van kikkererwt, rijst eiwit, erwteneiwitsolaat, erwteneiwit, vanillepoeder (0,01%), citrusvezel, zonnebloemolie, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, foliumzuur, biotine, pantotheenzuur, vitamine K, kalium, ijzer, zink, jodium, koper, magnesium, mangaan, seleen, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, zoetstof (steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (xanthaangom).

*Glutenvrij*

480g per zakje (15 porties)

**Aanbevolen consumptie:** Vervang 1 of 2 maaltijden per dag door Complete.

**Bereiding:** Roer één schep (32g) poeder door 250ml magere melk (0,1% vet) met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van Complete nog romiger! Het is belangrijk deze instructies te volgen bij de bereiding van uw Complete shake.

**Opmerking:** Complete voorziet in de nutritionele elementen van een volledige maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten, en bevat eveneens vezels en microvoedingsstoffen zoals vitamines en mineralen. De groenteproteïnen hebben een hoge biologische waarde.

Complete dient gebruikt te worden als onderdeel van een calorie-arm dieet waarvan andere eet- of drinkwaren een noodzakelijk onderdeel vormen. Het is belangrijk voldoende te drinken wanneer u Complete gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige dieet en een gezonde levensstijl.

Twee maaltijden van Complete Shake verschaffen meer dan 25µg vitamine K en kalium 1g en zijn daarom niet geschikt voor personen die coumarine-anticoagulantia innemen of voor oudere personen of personen met nierafwijkingen, diabetes met insulineresistentie, of behandeld worden voor arteriële hypertensie.

Geproduceerd in Zwitserland voor:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Zwitserland  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Duitsland

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 °C.  
Geen afgifte van afzonderlijke zakjes mogelijk.

Ten minste houdbaar tot einde/nummer van het product: zie achterkant zakjes

Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée à la vanille avec sucres et édulcorant.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de soja, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (lécithine de soja), épaississant (gomme arabique), fructose et dextrose (du raisin), épaississant (gomme de guar), arômes, poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, gousse de vanille en poudre (0,01%), fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, potassium, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), épaississant (gomme xanthane).

*Sans gluten.*

480 g par sachet (15 portions)

**Conseil d'utilisation :** Remplacer 1 ou 2 repas par jour avec Complete.

**Préparation :** Délayer une cuillère de poudre (32g) dans 250ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

**Remarques :** Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Deux repas Complete Shake apportent plus de 25µg de vitamine K et 1g de potassium et ne convient donc pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques, ainsi qu'aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle.

Fabriqué en Suisse et distribué par :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne

Informations nutritionnelles	Pour 100 g de poudre	Par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Matières grasses	7,3 g	2,5 g	
dont acides gras saturés	1,8 g	0,7 g	
dont acides gras mono-insaturés	1,1 g	0,4 g	
dont acides gras polyinsaturés	4,0 g	1,3 g	
Glucides	31 g	22 g	
dont sucres	27 g	21 g	
Fibres alimentaires	16 g	5,0 g	
Protéines	32 g	19 g	
Sel	0,82 g	0,61 g	
Vitamine A	731µg	240 µg	30
Vitamine D	4,7µg	1,5 µg	30
Vitamine E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	70µg	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	24 mg	30
Thiamine	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Acide folique	303µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25µg	0,78 µg	31
Biotine	35µg	15 µg	30
Acide pantothénique	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphore	274 mg	340 mg	49
Magnésium	238 mg	113 mg	30
Fer	15 mg	5,2 mg	37
Zinc	6,1 mg	3,0 mg	30
Cuivre	1,0 mg	0,33 mg	33
Manganèse	1,9 mg	0,60 mg	30
Sélénium	39µg	17 µg	31
Iode	122µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32g de poudre préparée avec 250ml de lait écrémé (0,1% de matière grasse)  
<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

À conserver au sec à 24 °C max.

Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin/numéro de lot : voir au dos des sachets

Informations nutritionnelles	Pour 100g de poudre	Par portion prête à consommer <sup>a</sup>	%AR <sup>b</sup>
Énergie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Matières grasses	7,3 g	2,5 g	
dont acides gras saturés	1,8 g	0,7 g	
dont acides gras mono-insaturés	1,1 g	0,4 g	
dont acides gras polyinsaturés	4,0 g	1,3 g	
Glucides	31 g	22 g	
dont sucres	27 g	21 g	
Fibres alimentaires	16 g	5,0 g	
Protéines	32 g	19 g	
Sel	0,82 g	0,61 g	
Vitamine A	731 µg	240 µg	30
Vitamine D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamine E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamine K	70 µg	23 µg	31
Vitamine C	75 mg	24 mg	30
Thiamine	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavine	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacine	16 mg	5,4 mg	34
Vitamine B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Acide folique	303 µg	110 µg	55
Vitamine B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotine	35 µg	15 µg	30
Acide pantothénique	5,5 mg	2,5 mg	42
Potassium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphore	274 mg	340 mg	49
Magnésium	238 mg	113 mg	30
Fer	15 mg	5,2 mg	37
Zinc	6,1 mg	3,0 mg	30
Cuivre	1,0 mg	0,33 mg	33
Manganèse	1,9 mg	0,60 mg	30
Sélénium	39 µg	17 µg	31
Iode	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32g de poudre préparée avec 250ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse)  
<sup>b</sup> Apports de Référence (adultes)

Substitut de repas pour contrôle du poids, poudre pour préparation de boisson lactée à la vanille avec sucres et édulcorant.

**Ingrédients :** Isolat de protéine de soja, sucre (de betterave sucrière), fructo-oligosaccharide, émulsifiant (lécithine de soja), épaississant (gomme arabique), fructose et dextrose (du raisin), épaississant (gomme de guar), arômes, poudre d'acérola, poudre de grenade, poudre de citrouille, amarante, millet, quinoa, pousse de brocoli, pousse de luzerne, pousse de radis, son de riz, poudre de pomme, spiruline, poudre de pois chiche, protéine de riz, isolat de protéine de pois, protéine de pois, gousse de vanille en poudre (0,01%), fibre citrique, huile de tournesol, vitamine A, vitamine D, vitamine E, niacine, thiamine, riboflavine, vitamine B<sub>6</sub>, acide folique, biotine, acide pantothénique, vitamine K, potassium, fer, zinc, iode, cuivre, magnésium, manganèse, sélénium, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), épaississant (gomme xanthane).

*Sans gluten.*

480g par sachet (15 portions)

**Conseil d'utilisation :** Ne pas remplacer plus de deux repas par jour avec Complete.

**Préparation :** Délayer une cuillère de poudre (32g) dans 250ml de lait écrémé (0,1 % de matière grasse) en utilisant une fourchette ou un fouet ou préparer dans un shaker. Il est également possible d'utiliser un émulsionneur de lait ou un mixeur plongeant. Laisser reposer environ 1 minute avant de consommer. Ajouter 2 ou 3 glaçons afin de rendre Complete plus crémeux. Il est important de suivre ces instructions pour préparer ce substitut de repas.

**Remarques :** Complete fournit tous les nutriments nécessaires à un repas complet comme les glucides, protéines et lipides dans les bonnes proportions, ainsi que des fibres alimentaires et de nombreux micronutriments tels que des vitamines, des minéraux et des oligo-éléments. Les protéines végétales présentent une valeur biologique élevée.

Complete devrait être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et doit être complété par d'autres aliments. Il faut veiller à boire suffisamment d'eau lors de la consommation de ce substitut de repas. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver au sec à 24 °C max.

Les sachets ne peuvent pas être vendus séparément.

À consommer de préférence avant fin/numéro de lot : voir au dos des sachets

Fabriqué en Suisse et distribué par :

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Bâle, Suisse  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Allemagne



## VANILLA +

Måltidserstatning for vektkontroll, pulver til shake med vaniljesmak, inneholder sukker og søtstoff.

**Ingredienser:** Soyaproteinisolat, sukker (av sukkerbete), fruktooligosakkarider, emulgator (soya lecitin), fortykningsmiddel (gummi arabicum), fruktose og dektrose (fra druer), fortykningsmiddel (quarkkjernemel), aroma, acerolakirsebærpulver, granateplepulver, gresskarpulver, amaranth, hirse, quinoa, brokkolispirer, lusernspirer, reddikspirer, riskli, eplepulver, spirulina, kikerterpulver, risprotein, erteproteinisolat, erteprotein, vaniljestang pulver (0,01%), sitrusfiber, solsikkeolje, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantotensyre, vitamin K, kalium, jern, sink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antiklumpemiddel (silisiumdioksid), salt, søtstoff (steviol glykosider), fortykningsmiddel (xantangummi).

Glutenfri

480g per poser (15 porsjoner)

**Anbefalt inntak:** Bytt ut maksimalt 2 måltider om dagen med 1 porsjon Complete for hvert måltid.

**Instruksjoner:** En måleskje (32g) pulver blandes i 250ml skummet melk (0,1% fett) med en gaffel, visp eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en melkeskummer eller en håndmikser. Vent 1 minutt før inntak. Prøv også å tilsette 2–3 isterninger; det gir Complete en mer kremet smak! Det er viktig å følge denne anvisningen når du lager din Complete Shake.

**Merk:** Det plantebaserte proteinet har en høy biologisk verdi. Complete bør brukes som en del av en kalorikontrollert diett. Andre matvarer bør inkluderes i denne dietten. Det er viktig å drikke rikelig med væske når du bruker dette produktet. Dette produktet er ikke en erstatning for et balansert og variert kosthold og en sunn livsstil.

Bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide, ammende eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktene uten samråd med lege.

Produsert i Sveits for:

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbeid med

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveits

Næringsdeklarasjon	Per 100g pulver	Per ferdig porsjon <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
hvorav mettede fettsyrer	1,8 g	0,7 g	
hvorav en-umettede fettsyrer	1,1 g	0,4 g	
hvorav flerumettede fettsyrer	4,0 g	1,3 g	
Karbohydrater	31 g	22 g	
hvorav sukkerarter	27 g	21 g	
Kostfiber	16 g	5,0 g	
Protein	32 g	19 g	
Salt	0,82 g	0,61 g	
Vitamin A	731 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	70 µg	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	24 mg	30
Tiamin	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	16 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Folsyre	303 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	35 µg	15 µg	30
Pantotensyre	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Kalsium	110 mg	320 mg	40
Fosfor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
Jern	15 mg	5,2 mg	37
Sink	6,1 mg	3,0 mg	30
Kobber	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	39 µg	17 µg	31
Jod	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32 g pulver i 250ml skummet melk (0,1 % fett)  
<sup>b</sup> RI = Referanseinntak

Oppbevares tørt og kjølig.  
Poser skal ikke selges separat.

Best før utgangen av/partinummer: Se baksiden av poser

Näringsvärde	Per 100g	Per en färdig portion <sup>a</sup>	% RDI <sup>b</sup>
Kalorier	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fett	7,3 g	2,5 g	
varav mättade fettsyror	1,8 g	0,7 g	
varav enkelomättade fettsyror	1,1 g	0,4 g	
varav fleromättade fettsyror	4,0 g	1,3 g	
Kolhydrater	31 g	22 g	
varav socker	27 g	21 g	
Fibrer	16 g	5,0 g	
Protein	32 g	19 g	
Salt	0,82 g	0,61 g	
Vitamin A	731 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	70 µg	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	24 mg	30
Tiamin	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	16 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Folsyra	303 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	35 µg	15 µg	30
Pantotensyra	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Kalcium	110 mg	320 mg	40
Fosfor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
Järn	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Koppar	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	39 µg	17 µg	31
Jod	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> Portion med 32 g pulver och 250 ml minimjölk (0,1 % fett)  
<sup>b</sup> Procentandel för rekommenderat dagligt intag av vitaminer och mineraler (vuxna)

Måltidsersättning för viktkontroll, pulver för vaniljshake, innehåller socker och sötningsmedel.

**Ingredienser:** Sojaproteinisolat, socker (av sockerbeta), frukto-oligosackarider, emulgeringsmedel (sojalecitin), förtjockningsmedel (gummi arabicum), fruktos och dextros (från vindruvor), förtjockningsmedel (guarkärnmjöl), aromer, acerolakörbsbärspulver, granatäpplepulver, pumpapulver, amarant, hirs, quinoa, broccoliroddar, alfalfagroddar, rättiksgroddar, riskli, äpplepulver, spirulina, kikärtarpulver, risprotein, ärtproteinisolat, ärtprotein, vaniljstängpulver (0,01%), citrusfiber, s olrosolja, v itamin A, v itamin D, v itamin E, niacin, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyra, biotin, pantotensyra, vitamin K, kalium, järn, zink, jod, koppar, magnesium, mangan, selen, klumpförebyggande medel (kiseldioxid), salt, sötningsmedel (steviolglykosider), förtjockningsmedel (xantan).

*Glutenfri*

480 g per påse (15 portioner)

**Rekommenderat intag:** Ersätt max 2 måltider per dag med 1 portion Complete per måltid.

**Tillredning:** Använd en gaffel eller visp och rör ner 32 g pulver i 250 ml minimjölk (0,1% fett). Shaken kan även tillredas med en mjölksummare eller stavmixer. Låt shaken dra 1 minut innan du dricker den. Tillägg 2-3 iskuber så får du Complete att smaka även fylligare! Följ anvisningarna för tillredning av måltidsersättningen.

**Information:** Complete innehåller alla näringsämnen som behövs för en komplett måltid, som kolhydrater, proteiner och fett i rätt proportioner. Den innehåller därutöver fibrer och en mängd mikronäringsämnen (vitaminer och mineralämnen). Det växtbaserade proteinet har ett högt biologiskt värde.

Complete bör användas som en del av en kalorikontrollerad diet; andra livsmedel måste ingå i denna diet. Se till att dagligen dricka ordentligt med vätska vid dieter med måltidsersättning. Denna produkt ska inte ersätta en balanserad och mångsidig kost och en sund livsstil.

Förvaras torrt vid max 24 °C.  
Portionspåsarerna får inte säljas styckvis.

Bäst före utgången av/batchnummer: se påsarerna baksida

Producerat i Schweiz för:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland

## VANILLA +

Måltidserstatning til vægtkontrol, pulver til fremstilling af en shake med vaniljesmag, indeholder sukker og sødestof.

**Ingredienser:** Isoleret sojaprotein, sukker (af sukkerroe), fructooligosaccharides, emulgator (sojalecithiner), fortykningsmiddel (arabisk gummi), fruktose og dekstrose (fra druer), fortykningsmiddel (guargummi), aromaer, acerolakirsebærpulver, granatæblepulver, græskarpulver, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer, risiklid, æblepulver, spirulina, kikærtelulver, risprotein, isoleret ærteprotein, ærteprotein, vaniljekornpulver (0,01%), citronfibre, s olsikkeolie, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantothen-syre, vitamin K, kalium, jern, zink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antitumormiddel (siliciumdioxid), salt, sødestof (steviolglycosider), fortykningsmiddel (xanthangummi).

**Glutenfri**

480g per poser (15 portioner)

**Anbefalet indtagelse:** Udskift højest 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

**Brugsanvisning:** En måleske (32g) pulver blandes i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

**Bemærk:** Det plantebaserede protein har en høj biologisk værdi. Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Udskiftning af et af de daglige måltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab.

Produceret i Schweiz for:

The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbejde med  
The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Schweiz

Næringsdeklaration	Per 100g pulver	Per færdig portion <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fedt	7,3 g	2,5 g	
heraf mættede fedtsyrer	1,8 g	0,7 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	1,1 g	0,4 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	4,0 g	1,3 g	
Kulhydrat	31 g	22 g	
heraf sukkerarter	27 g	21 g	
Kostfibre	16 g	5,0 g	
Protein	32 g	19 g	
Salt	0,82 g	0,61 g	
Vitamin A	731 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	70 µg	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	24 mg	30
Thiamin	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	16 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Folsyre	303 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	35 µg	15 µg	30
Pantothen-syre	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
Jern	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Kobber	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	39 µg	17 µg	31
Jod	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1% fedt)  
<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

Opbevares tørt og ikke for varmt.  
Poser sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af/partinummer: Se bagsiden af poser

Ravintosisältö % NRV <sup>a</sup>	Per 100g annos <sup>a</sup>	Per valmis	
Energiaa	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Rasvaa	7,3 g	2,5 g	
josta tyydyttyneitä rasvahappoja	1,8 g	0,7 g	
josta kertatyydyttymättömiä rasvahappoja			
josta monitydyttymättömiä rasvahappoja	1,1 g	0,4 g	
Hiihydraatteja	4,0 g	1,3 g	
josta sokeria	31 g	22 g	
	27 g	21 g	
Kuituja	16 g	5,0 g	
Proteiinia	32 g	19 g	
Suolaa	0,82 g	0,61 g	
A-vitamiinia	731 µg	240 µg	30
D-vitamiinia	4,7 µg	1,5 µg	30
E-vitamiinia	13 mg	4,0 mg	33
K-vitamiinia	70 µg	23 µg	31
C-vitamiinia	75 mg	24 mg	30
Tiamiinia	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflaviinia	1,1 mg	0,80 mg	57
Niasiinia	16 mg	5,4 mg	34
B <sub>6</sub> -vitamiinia	1,4 mg	0,58 mg	41
Foolihappoa	303 µg	110 µg	55
B <sub>12</sub> -vitamiinia	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotiinia	35 µg	15 µg	30
Pantoteenihappoa	5,5 mg	2,5 mg	42
Kaliumia	500 mg	550 mg	28
Kalsiumia	110 mg	320 mg	40
Fosforia	274 mg	340 mg	49
Magnesiumia	238 mg	113 mg	30
Rautaa	15 mg	5,2 mg	37
Sinkkiä	6,1 mg	3,0 mg	30
Kuparia	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangaania	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleenä	39 µg	17 µg	31
Jodia	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> Valmistukseen tarvitaan 32 g jauhetta ja 250 ml rasvatonta maitoa (0,1 % rasva)  
<sup>b</sup> Prosenttia päivittäisen vitamiinien ja kivennäisaineiden saantisuosituksista (aikuiset)

Säilytetään kuivassa, korkeintaan 24 °C.  
 Annospusseja ei saa myydä erikseen.

Parasta ennen ja eränumero: katso pakkauksen takapuoli

Ateriankorvikke painonsäätelyyn, jauhe vaniljapirtelön valmistukseen, sisältää sokereita ja makeutusainetta.

**Ainesosat:** Soijaproteiini-isoolaatti, sokeri (sokerijuurikas), frukto-oligosakkaridit, emulgointiaine (soijalesitiini), sakeuttamisaine (arabikumi), fruktoosi ja deksstroosi (viinirypäleistä), sakeuttamisaine (guarkumi), aromit, acerola-kirsikkajauhe, granaattiomenajauhe, kurpitsajauhe, amarantti, hirssi, quinoa, parsakaalin itu, sinimailasen itu, retiisin itu, riisilese, omenajauhe, spiruliina, kikhernejauhe, riisiproteiini, hernelproteiini-isoolaatti, hernelproteiini, vaniljatankojauhe (0,01%), sitruskuitu, auringonkukkaöljy, A-vitamiini, D-vitamiini, E-vitamiini, niiasiini, tiamiini, riboflaviini, B<sub>6</sub>-vitamiini, foolihappo, biotiini, pantoteenihappo, K-vitamiini, kalium, rauta, sinkki, jodi, kupari, magnesiumium, mangaani, seleeni, paakkuuntumisestoaine (piidioksidit), suola, makeutusaine (steviolglykosidit), sakeuttamisaine (ksantaani).

#### Gluteeniton

480g per pussia (15annosta)

**Nautintasuositus:** Korvaa enintään kaksi päivittäistä ateriaa, kumpikin yhdellä Complete -annoksella.

**Valmistus:** Sekoita 32g jauhetta haarukalla tai vispilällä 250ml: aan rasvatonta maitoa (0,1% rasva) tai valmista sekoittimella. Voidaan sekoittaa myös maidonvaahdottimella tai sauvasekoittimella. Anna vetäytyä n. 1 minuutti ennen nauttimista. Lisäämällä 2-3 jääpalaa saat Complete -annoksen mausta vieläkin täyteläisemmän! Noudata näitä valmistusohjeita.

**Ohjeita:** Completesta saat kaikki kokonaiseen ateriaan vaaditut ravintoaineet kuten hiihydraatit, proteiinit ja rasvat oikeassa suhteessa. Lisäksi siitä saa kuituja sekä mikroravinteita (vitamiineja ja hivenaineita). Kasvipohjainen proteiini on biologisesti korkea-arvoista.

Complete on tarkoitettu käytettäväksi osana vähäenergistä ruokavaliota. Muut elintarvikkeet ovat välttämätön osa tätä ruokavaliota. Käytön aikana tulee huolehtia riittävästä päivittäisestä nesteensaannista. Tämä tuote ei korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota ja terveellistä elämäntapaa.

Valmistettu Sveitsissä. Valmistuttaja:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Sveitsi  
 The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Saksa

## VANILLA +

Produkt spożywczy (środek spożywczy) zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała, proszek do sporządzenia mlecznego shake'a waniliowego, zawiera cukry i substancję słodzącą.

**Składniki:** Izolat białka sojowego, cukier (z buraka cukrowego), fruktooligosacharydy, emulgator (lecytyna sojowa), substancja zagęszczająca (guma arabska), fruktoza i dekstroza (z winogron), substancja zagęszczająca (guma guar), aromaty, proszek wiśniowy Acerola, proszek z granatu, proszek z dyni, amarantus, proso, quinoa, kielki brokułów, kielki lucerny, kielki rzodkiewki, otręby ryżowe, proszek jabłkowy, spirulina, proszek z ciemierzy, białko ryżowe, izolat białka grochu, białko grochu, proszek waniliowy (0,01%), włókno cytrusowe, olej słonecznikowy, witamina A, witamina D, witamina E, niacyna, tiamina, ryboflawina, witamina B<sub>6</sub>, k was f oliowy, biotyna, k was pantotenowy, witamina K, potas, żelazo, cynk, jod, miedź, magnez, mangan, selen, środek przeciwzbrzydlający (dwutlenek krzemu), sól, środek stłdzający (glikozydy stewiolowe), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa).

### Bezglutenowe

480 g w torebce (każda torebka zawiera 15 porcji)

**Zalecane spożycie:** Zastąp maksymalnie dwa posiłki dziennie jedną porcją Complete.

**Przygotowanie:** Równowartość jednej porcji (32g) proszku Complete należy za pomocą widelca, trzepaczki lub shakera rozmieszać w 250 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu). Shake może być przygotowany również przy użyciu spieniacza do mleka lub blendera ręcznego. Przed spożyciem odczekać 1 minutę. Po dodaniu 2–3 kostek lodu Complete uzyskuje jeszcze bardziej kremowy smak! Należy przestrzegać tych wskazówek dotyczących przygotowania.

**Wskazówki:** Complete dostarcza wszystkich niezbędnych składników, jakie powinien zawierać pełnowartościowy posiłek, zapewniając zrównoważoną mieszankę węglowodanów, białka i tłuszczu. Complete zawiera błonnik i mikroelementy (takich jak witaminy i minerały). Complete zawiera roślinne białko o wysokiej biologicznej wartości.

Complete powinien stanowić część diety opartej na kontroli kalorii. Niezbędna częścią takiej diety są inne środki spożywcze. Podczas spożycia Complete powinno się zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów. Ten produkt nie zastępuje zrównoważonej i zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

Wyprodukowano w Szwajcarii dla

The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Niemcy

W razie pytań kontaktuj się także z

The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4052 Bazylea, Szwajcaria

Wartość odżywcza % RWS <sup>a</sup>	w 100 g	w jednej porcji gotowej do spożycia <sup>b</sup>
Wartość energetyczna	1469 kJ	881 kJ 350 kcal 209 kcal
Tłuszcz	7,3 g	2,5 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,8 g	0,7 g
w tym jednonienasycone kwasy tłuszczowe	1,1 g	0,4 g
w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	4,0 g	1,3 g
Węglowodany	31 g	22 g
w tym cukry	27 g	21 g
Błonnik pokarmowy	16 g	5,0 g
Białko	32 g	19 g
Sól	0,82 g	0,61 g
Witamina A	731 µg	240 µg 30
Witamina D	4,7 µg	1,5 µg 30
Witamina E	13 mg	4,0 mg 33
Witamina K	70 µg	23 µg 31
Witamina C	75 mg	24 mg 30
Tiamina	0,94 mg	0,40 mg 36
Ryboflawina	1,1 mg	0,80 mg 57
Niacyna	16 mg	5,4 mg 34
Witamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg 41
Kwas foliowy	303 µg	110 µg 55
Witamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg 31
Biotyna	35 µg	15 µg 30
Kwas pantotenowy	5,5 mg	2,5 mg 42
Potas	500 mg	550 mg 28
Wapń	110 mg	320 mg 40
Fosfor	274 mg	340 mg 49
Magnez	238 mg	113 mg 30
Żelazo	15 mg	5,2 mg 37
Cynk	6,1 mg	3,0 mg 30
Miedź	1,0 mg	0,33 mg 33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg 30
Selen	39 µg	17 µg 31
Jod	122 µg	48,0 µg 32

<sup>a</sup> Porcja przygotowana z 32g proszku i 250 ml odtłuszczonego mleka (0,1% tłuszczu)

<sup>b</sup> Referencyjne Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze do 24 °C.  
Pojedyncze saszetki nie mogą być sprzedawane oddzielnie

Najlepiej spożyć przed końcem/numer partii: Zobacz z tyłu torebki

Informații nutriționale	Pentru 100g pulbere	Pentru o servire (preparată) <sup>a</sup>	% VRN <sup>b</sup>
Energie	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Grăsimi	7,3 g	2,5 g	
din care acizi grași saturați	1,8 g	0,7 g	
din care acizi grași mononesaturați	1,1 g	0,4 g	
din care acizi grași polinesaturați	4,0 g	1,3 g	
Glucide	31 g	22 g	
din care zaharuri	27 g	21 g	
Fibre	16 g	5,0 g	
Proteine	32 g	19 g	
Sare	0,82 g	0,61 g	
Vitamina A	731 μg	240 μg	30
Vitamina D	4,7 μg	1,5 μg	30
Vitamina E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	70 μg	23 μg	31
Vitamina C	75 mg	24 mg	30
Tiamină	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavină	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacină	16 mg	5,4 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Acid folic	303 μg	110 μg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 μg	0,78 μg	31
Biotină	35 μg	15 μg	30
Acid pantotenic	5,5 mg	2,5 mg	42
Potasiu	500 mg	550 mg	28
Calciu	110 mg	320 mg	40
Fosfor	274 mg	340 mg	49
Magneziu	238 mg	113 mg	30
Fier	15 mg	5,2 mg	37
Zinc	6,1 mg	3,0 mg	30
Cupru	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Seleniu	39 μg	17 μg	31
Iod	122 μg	48,0 μg	32

<sup>a</sup> 32 g de pulbere preparată cu 250 ml de lapte degresat (0,1% grăsime)  
<sup>b</sup> VRN = Valoare Nutrițională de Referință

A se păstra într-un loc uscat la maxim 24 °C.  
A nu se comercializa separat pungile.

A se consuma de preferință înainte de sfârșitul și Lot nr.:  
a se vedea spatele ambalajului.

Înlocuitor al unei mese pentru controlul greutății. Pulbere pentru prepararea unui shake de vanilie, cu conținut de zaharuri și îndulcitor.

**Ingrediente:** Proteină izolată din soia, zahăr (din sfeclă de zahăr), fructooligozaharide, emulsifiant (lecitină de soia), agent de îngroșare (gumă arabică), fructoză și dextroză (din struguri), arome, pulbere de cireșe acerola, pulbere de rodie, pulbere de dovleac, amarant, mei, quinoa, vâslar de brocoli, vâslar de lucernă, vâslar de ridiche, tărâțe de orez, pulbere de măr, spirulină, pulbere de năut, proteină din orez, proteină izolată din mazare, proteină din mazare, pulbere de boabe de vanilie (0,01%), fibre din citrice, ulei de floarea-soarelui, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacină, tiamină, riboflavină, vitamina B<sub>6</sub>, acid folic, biotină, acid pantotenic, vitamina K, potasiu, fier, zinc, iod, cupru, magneziu, mangan, seleniu, agent antiaglomerant (dioxid de siliciu), sare, îndulcitor (glicozide steviolice), agent de îngroșare (gumă de xantan).

*Fără gluten*

480 g per pungă (15 servire)

**Consum recomandat:** A se înlocui maxim 2 (două) mese pe zi cu câte un pliculeț de Shake Complete.

**Preparare:** Amestecați un lingură de măsurat (32 g) de pulbere cu 250 ml de lapte degresat (0,1% grăsime) utilizând o furculiță sau un tel sau preparați în shaker. De asemenea, shake-ul poate fi amestecat și cu un aparat de spumare a laptelui sau cu un mixer de mână. Așteptați 1 minut înainte de a bea. Adăugarea a 2-3 cuburi de gheață face ca gustul Shake-ului Complete să fie mai cremos! Este important să urmați aceste instrucțiuni când preparați Shake-ul Complete.

**De reținut:** Shake-ul Complete furnizează elementele nutriționale ale unei mese complete, oferind un amestec echilibrat de carbohidrați, proteine și grăsimi și conține, de asemenea, o cantitate utilă de fibre și micronutrienți, cum ar fi vitaminele și mineralele. Proteinele vegetale au o valoare biologică ridicată.

Shake-ul Complete ar trebui să facă parte dintr-o dietă hipocalorică. Alte alimente ar trebui incluse în această dietă. Este important să beți suficientă apă atunci când utilizați Shake-ul Complete. Acest produs nu este un înlocuitor al unei diete variate și echilibrate și al unui mod de viață sănătos.

*Produs în Elveția pentru:*

**The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Elveția**  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Germania

## VANILLA +

Ēdienreizes aizstājējs svara kontrolei.  
 Pulveris vaniļas kokteiļa pagatavošanai ar cukuriem un saldinātāju.

**Sastāvdaļas:** sojas olbaltumvielu izolāts, cukurs (no cukurbietēm), fruktozoglucosaharīdi, emulgators (sojas lecitīni), biezinātājs (akācijas sveķi), fruktoze un dekstroze (no vīnogām), biezinātājs (guāra sveķi), aromatizētāji, aceolāras ķiršu pulveris, granātābolu pulveris, ķirbju pulveris, amarants, prosa, kvinoja, brokoļu dīgsti, lucernas dīgsti, redīsu dīgsti, risu klijas, ābolu pulveris, spirulina, zirņu pulveris, risu olbaltumvielas, zirņu olbaltumvielu izolāts, zirņu olbaltumvielas, vaniļas pupiņu pulveris (0,01%), citrusaugļu šķiedrvielas, saulespuķu eļļa, vitamīns A, vitamīns D, vitamīns E, niacīns, tiamins, riboflavīns, vitamīns B<sub>6</sub>, folijskābe, biotīns, pantotēnskābe, vitamīns K, kālijs, dzelzs, cinks, jods, varš, magnijs, mangāns, selēns, pretsalīpes viela (silīcija dioksīds), sāls, saldinātājs (steviolglikozīdi), biezinātājs (ksantāna sveķi).

*Nesatur līpekli.*

480 g vienā maisā (15 porcijas)

**Norādījumi:** neaizvietot vairāk kā 2 ēdienreizes ar Complete.

**Sagatavošana:** ar dakšīnas, putojamās slotiņas vai miksera palīdzību iemaisītiem vienu mērkaroti pulvera (32g) 250 mililitros vājpiena (ar 0,1% tauku saturu). Kokteili var sagatavot arī ar piena putotāja vai rokas blendera palīdzību. Nogaidiet 1 minūti pirms dzeršanas. 2-3 ledus kubiņņu pievienošana padara Complete krēmīgāku. Gatavojot Complete kokteili, ir būtiski ievērot šeit sniegtos norādījumus.

**Lūdzam neimt vērā:** Complete satur pilnas maltītes uzturvielas, sniedzot sabalansētu ogļhidrātu, olbaltumvielu un tauku maisījumu, kā arī pietiekamā daudzumā satur šķiedrvielas un tādas mikrouzturvielas kā vitamīnus un minerālvielas. Augu olbaltumvielām ir augsta bioloģiskā vērtība.

Complete lietojams kā daļa no uztura ar samazinātu enerģētisko vērtību un citi pārtikas produkti ir šāda uztura neatņemama sastāvdaļa. Kad lietojat Complete, ir būtiski dzert pietiekošu daudzumu ūdens.

*Ražots Šveicē priekš:*

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Šveice  
 The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Vācija

Uzturvērtības informācija	100 g pulvera	Sagatavotā porcijā <sup>a</sup>	% NRV <sup>b</sup>
Enerģētiskā vērtība	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Tauki	7,3 g	2,5 g	
tostarp piesātinātās taukskābes	1,8 g	0,7 g	
tostarp mononepiesātinātās taukskābes	1,1 g	0,4 g	
tostarp polinepiesātinātās taukskābes	4,0 g	1,3 g	
Ogļhidrāti	31 g	22 g	
tostarp cukuri	27 g	21 g	
Šķiedrvielas	16 g	5,0 g	
Olbaltumvielas	32 g	19 g	
Sāls	0,82 g	0,61 g	
Vitamīns A	731 µg	240 µg	30
Vitamīns D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamīns E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamīns K	70 µg	23 µg	31
Vitamīns C	75 mg	24 mg	30
Tiamīns	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavīns	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacīns	16 mg	5,4 mg	34
Vitamīns B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Folijskābe	303 µg	110 µg	55
Vitamīns B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotīns	35 µg	15 µg	30
Pantotēnskābe	5,5 mg	2,5 mg	42
Kālijs	500 mg	550 mg	28
Kalcījs	110 mg	320 mg	40
Fosfors	274 mg	340 mg	49
Magnijs	238 mg	113 mg	30
Dzelzs	15 mg	5,2 mg	37
Cinks	6,1 mg	3,0 mg	30
Varš	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangāns	1,9 mg	0,60 mg	30
Selēns	39 µg	17 µg	31
Jods	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32g pulvera sajaucot ar 250ml vājpiena (ar 0,1% tauku saturu)

<sup>b</sup> NRV= uzturvielu atsauces vērtība

**Uzglabāt sausā vietā, ne augstāk kā +24 °C temperatūrā.  
 Pacīņas nav paredzētas pārdošanai atsevišķi.**

Leteicams līdz beigām datumu un partijas numuru:  
 skatīt uz iepakojuma aizmugures

Informação nutricional:	Por 100 g de pó	Por porção (pronto para consumir) <sup>a</sup>	% DR <sup>b</sup>
Energia	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Lípidos	7,3 g	2,5 g	
dos quais saturados	1,8 g	0,7 g	
dos quais monoinsaturados	1,1 g	0,4 g	
dos quais polinsaturados	4,0 g	1,3 g	
Hidratos de carbono	31 g	22 g	
dos quais açúcares	27 g	21 g	
Fibra	16 g	5,0 g	
Proteínas	32 g	19 g	
Sal	0,82 g	0,61 g	
Vitamina A	731 µg	240 µg	30
Vitamina D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamina E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamina K	70 µg	23 µg	31
Vitamina C	75 mg	24 mg	30
Tiamina	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavina	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacina	16 mg	5,4 mg	34
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Ácido fólico	303 µg	110 µg	55
Vitamina B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotina	35 µg	15 µg	30
Ácido pantoténico	5,5 mg	2,5 mg	42
Potássio	500 mg	550 mg	28
Cálcio	110 mg	320 mg	40
Fósforo	274 mg	340 mg	49
Magnésio	238 mg	113 mg	30
Ferro	15 mg	5,2 mg	37
Zinco	6,1 mg	3,0 mg	30
Cobre	1,0 mg	0,33 mg	33
Manganês	1,9 mg	0,60 mg	30
Selénio	39 µg	17 µg	31
Iodo	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32 g de pó preparado com 250 ml de leite magro (0,1% gordo)  
<sup>b</sup> DR = Dose de referência

Conservar em local seco até uma temperatura máxima de 24 °C.  
As embalagens não podem ser vendidas separadamente.

Consumir de preferência antes do fim de e número de lote:  
ver na parte de trás do saquetas.

Substituto de refeição para controlo do peso.  
Pó para preparar batidos de baunilha com açúcares e edulcorante.

**Ingredientes:** Proteína de **soja** isolada, açúcar (de beterraba sacarina), frutooligosacarídeos, emulsionante (lecitina de **soja**) espessante (goma arábica), frutose e dextrose (de uva), espessante (goma de guar), aromas, pó de acerola, pó de romã, pó de abóbora, amaranho, painço, quinoa, rebentos de brócolos, rebentos de alfalfa, rebentos de rabanete, farelo de arroz, pó de maçã, spirulina, pó de grão-de-bico, proteína de arroz, proteína de ervilha isolada, proteína de ervilha, pó de grão de baunilha (0,01%), fibra de citrinos, óleo de girassol, vitamina A, vitamina D, vitamina E, niacina, tiamina, riboflavina, vitamina B<sub>6</sub>, ácido fólico, biotina, ácido pantoténico, vitamina K, potássio, ferro, zinco, iodo, cobre, magnésio, manganês, selénio, antiaglomerante (dióxido de silício), sal, edulcorante (glicosídeos de esteviol), espessante (goma xantana).

*Isento de glúten*

480g por saqueta (15 porções)

**Modo de utilização:** Não substituir mais do que 2 refeições por dia com Complete.

**Modo de preparação:** Misturar uma colher (32g) de pó em 250 ml de leite magro (0,1% gordo) utilizando um garfo ou um batedor ou prepare num shaker. O batido pode ser também mexido com um batedor de leite ou uma varinha mágica. Esperar 1 minuto antes de beber. Adicionar 2-3 cubos de gelo tornará o sabor do Complete mais cremoso! É importante que siga estas instruções ao preparar o seu Batido Complete.

**Tome atenção:** O Complete proporciona os elementos nutricionais de uma refeição completa, oferecendo uma mistura equilibrada de hidratos de carbono, proteína e lípidos, contendo também uma quantidade prática de fibra e micronutrientes como vitaminas e minerais. As proteínas vegetais contêm um elevado valor biológico.

O Complete deve ser incluído numa dieta de controlo de calorias. Devem ser incluídos outros alimentos nesta dieta. É importante beber água suficiente ao utilizar o Complete.

Este produto não é um substituto para um regime alimentar variado e um modo de vida saudável.

Produzido na Suíça por:

The Juice Plus+ Company Europe GmbH, CH-4052 Basel, Suíça  
The Juice Plus+ Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Alemanha



**وجبة بديلة للتحكم بالوزن،  
مخفوق شراب فانيليا وحليب (مبلك شيك) بالإضافة إلى سكريات ومحلي.**

**المكونات:** بروتين فول الصويا المعزول، السكر (من شمندر السكر)، فركتوكلوجوساكاريدس، مستحلب (الليسيثين الصويا)، مكثف (صمغ عربي)، فركتوز ودكستروز (من العنب)، مكثف (صمغ الفار)، منكهات طبيعية، مسحوق الكرز، مسحوق الزمان، مسحوق الفرج، قطيفة، دخن، كينوا، بروكلي مربع، برسيم مربع، فجل مربع، نخالة الأرز، مسحوق التفاح، سيبرولينا، مسحوق الحمص، بروتين الأرز، بروتين البازلاء المعزول، بروتين البازلاء، مسحوق الفانيليا (0.01%)، الألياف حمضية، زيت دوار الشمس، فيتامين د، فيتامين هـ، النياسين، الثيامين، ريبوفلافين، فيتامين ب6، حمض الفوليك، بيوتين، حمض البانتوثنيك، فيتامين ك، بوتاسيوم، حديد، زنك، يود، نحاس، مغنيسيوم، منغنيز، سيلينيوم، عامل مضاد للتكتل (ثاني أكسيد السليكون)، ملح، مادة محلية (جليكوسيدات ستيفول، مكثف (صمغ الزانتان)).

480 غرام لكل كيس (15 حصة)

**مقدار الاستهلاك الموصى به:** استبدل وجبتين كحد أقصى كل يوم مع حصة واحدة لكل منهما.

**التحضير:** خلط ملعقة واحدة (32 غرام) من المسحوق إلى 250 مليلتر من الحليب الخالي الدسم (0.1% دهون) وحرك باستخدام شوكة أو فمخافة أو التحضير في الخلاط. ويمكن أيضاً مزج كمية مفيدة من الألياف والمغذيات الدقيقة مثل البديوي. انتظر لمدة دقيقة واحدة قبل الشرب. إن إضافة 2-3 مكعبات الثلج يجعل طعم كومبليت أكثر دسماً من المهم أن تتبع هذه التعليمات عند إعداد شراب كومبليت.

**ملاحظة:** يوفر كومبليت العناصر الغذائية المتواجدة في وجبة متكاملة ويوفر مزيداً متوازناً من الشويات (الكربوهيدرات) والبروتين والدهون ويحتوي أيضاً على كمية مفيدة من الألياف والمغذيات الدقيقة مثل الفيتامينات والمعادن. كما إن البروتينات النباتية ذات قيمة حيوية عالية.

يستعمل كومبليت كجزء من نظام غذائي ذي سعرات حرارية مضبوطة. يتبعين إضافة أطعمة أخرى إلى هذا النظام الغذائي. من المهم شرب كمية كافية من الماء عند استعمال كومبليت. لا يعتبر هذا المنتج بديلاً عن أي نظام غذائي متوازن ومتنوع ضمن غمط العيش بأسلوب صحي.

تم التصنيع في سويسرا لصالح:

هيلثي ستارتس لتجارة المكملات الغذائية ذ.م.م

بنابة آيرس باي، الطابق السابع، الوحدة 713، الخليج التجاري، دبي الإمارات العربية المتحدة

المصنعة من قبل ناي إس إيه،

سترو جاليريا، عبر كنتونال، مانو سي اتش 6928، سويسرا

معلومات غذائية: RI %	كل 100 غرام	لكل حصة
	مسحوق	(محصرة)*
الطاقة	1469 كيلو جول	881 كيلو جول
	350 سعرة حرارية	209 سعرة حرارية
الدهون	7.3 غرام	2.5 غرام
منها دهون مشبعة	1.8 غرام	0.7 غرام
دهون غير مشبعة	1.1 غرام	0.4 غرام
دهون متحدة غير مشبعة	4.0 غرام	1.3 غرام
كربوهيدرات	31 غرام	22 غرام
منها سكريات	27 غرام	21 غرام
الألياف	16 غرام	5.0 غرام
بروتين	32 غرام	19 غرام
ملح	0.82 غرام	0.61 غرام
فيتامين أ	731 ميكرو غرام	240 ميكرو غرام
فيتامين د	4.7 ميكرو غرام	1.5 ميكرو غرام
فيتامين هـ	13 غرام	4.0 ملليغرام
فيتامين ك	70 ميكرو غرام	23 ميكرو غرام
فيتامين سي	75 ملليغرام	24 ملليغرام
ثيامين	0.94 ملليغرام	0.40 ملليغرام
ريبوفلافين	1.1 ملليغرام	0.80 ملليغرام
نياسين	16 ملليغرام	5.4 ملليغرام
فيتامين ب6	1.4 ملليغرام	0.58 ملليغرام
حمض الفوليك	303 ميكرو غرام	110 ميكرو غرام
فيتامين ب12	0.25 ميكرو غرام	0.78 ميكرو غرام
بيوتين	35 ميكرو غرام	15 ميكرو غرام
حمض بوتونثينيك	5.5 ملليغرام	2.5 ملليغرام
بوتاسيوم	500 ملليغرام	550 ملليغرام
كلسيوم	110 ملليغرام	320 ملليغرام
فوسفور	274 ملليغرام	340 ملليغرام
مغنيسيوم	238 ملليغرام	113 ملليغرام
حديد	15 ملليغرام	5.2 ملليغرام
زنك	6.1 ملليغرام	3.0 ملليغرام
نحاس	1.0 ملليغرام	0.33 ملليغرام
منغنيز	1.9 ملليغرام	0.60 ملليغرام
سيلينيوم	39 ميكرو غرام	17 ميكرو غرام
يود	122 ميكرو غرام	48.0 ميكرو غرام

\* 32 غرام من مسحوق محضر مع 250 مليلتر من الحليب منزوع الدسم (0.1% دسم)  
RI % = النسبة المئوية المنصوح بتناولها

يحفظ في مكان جاف بدرجة حرارة لا تتعدى 24 درجة مئوية.  
لا تباغ الأكياس بشكل منفصل.

في خلف الأكياس تاريخ الصلاحية ورقم التصنيع.